

保護者のための 就職支援ガイドブック2023

Employment support guidebook 2023



拓殖大学
Takushoku University



保護者の皆さまへ

新型コロナウイルスも落ち着きを見せ、規制緩和が行われる等、明るい兆しが見えはじめています。しかしながら、物価高の影響等もあり、不安定な状況は続いています。社会の変化に伴い企業も事業構造の転換を続けている中、学生にも広い視野をもって自身に合う企業を見つける力が求められています。近年では、視野が広がらないまま就職活動に臨み、結果的に自ら厳しい状況を招いてしまい、悩んでいる学生が多く見受けられます。

このような状況において、保護者の皆さまによるサポートはとても大切です。就職への正しい理解や家庭での環境づくり、そして、保護者の皆さまからの適切なアドバイスが学生たちにとって何より大きな活力となることでしょう。

Keyword 1

大学の就職支援を活用する

拓殖大学では、将来について早い時期から考えていくことを目的に、低学年次から個別面談、その他、就職支援プログラムを実施しています。3年次には就職活動のための具体的な支援策を展開し、学生一人ひとりのキャリア実現と内定獲得に向けて支援します。

Keyword 2

先輩たちの経験を知る

内定を勝ち取った先輩や、インターンシップに参加した学生たちの体験を知ること、リアルな就職活動のポイントが見えてきます。先輩たちはどのように悩みや不安を解消してきたのか、自分自身の将来をどのようなきっかけで選んだのか、ぜひ参考にしてください。

Keyword 3

保護者は最も身近なアドバイザー

就職活動では、自分を見つめ直す中でこれまで経験したことのないストレスを、多くの学生が感じています。そんな時、最も身近な「大人」である保護者の皆さまがそっと支えてあげることが、非常に心強いものになります。家庭における支援のポイントを紹介します。

P.3-4 “就職”をとりまく環境と拓殖大学の取組み

現代の就職活動の特徴 / 拓殖大学ならではの支援で目標実現への道筋を / 企業の採用活動の動きと、本学の就職キャリア支援の流れ

P.5-8 拓殖大学の就職キャリア支援プログラム

- ① 就職活動の準備
- ② 業界・企業・職種研究
- ③ 筆記試験対策
- ④ 採用試験のための面接等実践対策

P.9-10 先輩からのアドバイス

～内定者アンケートより～

P.11 インターンシップ

インターンシップについて

P.12 最新・卒業生の就職データ

2023年3月学部卒業生の主な就職先

P.13 家庭での就職支援ポイント

就職活動中のNGワード / やる気を引き出すコトバ

P.14 保護者のためのQ&A



“就職”をとりまく環境と拓殖大学の取組み

拓殖大学では、就職部と各学部がそれぞれの特色を活かし、普段から教員・職員が連携して、学生一人ひとりの希望や適性を把握し、理想の就職へと導きます。

現代の就職活動の特徴

就職活動フローの現状

グローバル化や情報通信技術の急激な進展により、社会構造が刻々と変化している昨今、企業の採用活動も大きく変わってきています。経済界による就活スケジュールの指針が撤廃されたことで、インターンシップを今まで以上に重視したり、通年採用に切り替える企業が増加することが予想されます。本学では、1年次から職業観を醸成するキャリア支援を実施し、就職活動本番に向けて段階的に準備を整えられるようプログラムを用意しています。



インターネットを使った就職活動

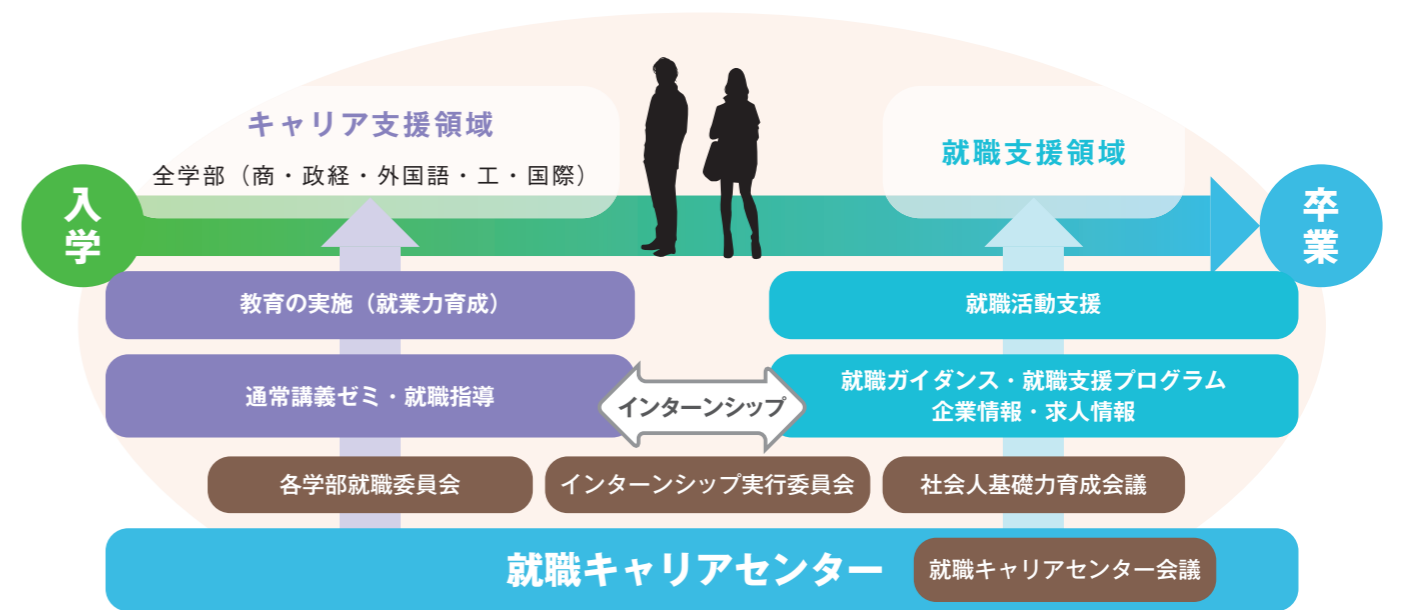
就職活動中は、企業に対して就職希望の意思表示を行う「エントリー」から始まります。エントリーは、企業のホームページや就職情報サイトなど、インターネット上で行うのが一般的です。また、オンラインでの説明会や面接が増加していることから、活動をスムーズに行うため、インターネット環境は必須です。さらに、SNSとの向き合い方も大切で、最近では情報収集も重要となる反面、不安を煽るようなこともあるので、目的を持って利用することが大切です。

就職活動にかかる費用

就職情報会社が行った最新の調査によると、2023年卒の学生の就職活動費用は移動が制限される環境にも関わらず、平均で約7.5万円でした。就職活動中は、自己分析や企業研究、説明会、選考等に追われ、アルバイトも抑制せざるを得なくなります。スーツなどの衣服費用や交通費、インターネット環境の設備費用などが必要となる中で、すべての費用を学生自身が工面するのは厳しく、保護者の皆さまのサポートが求められます。

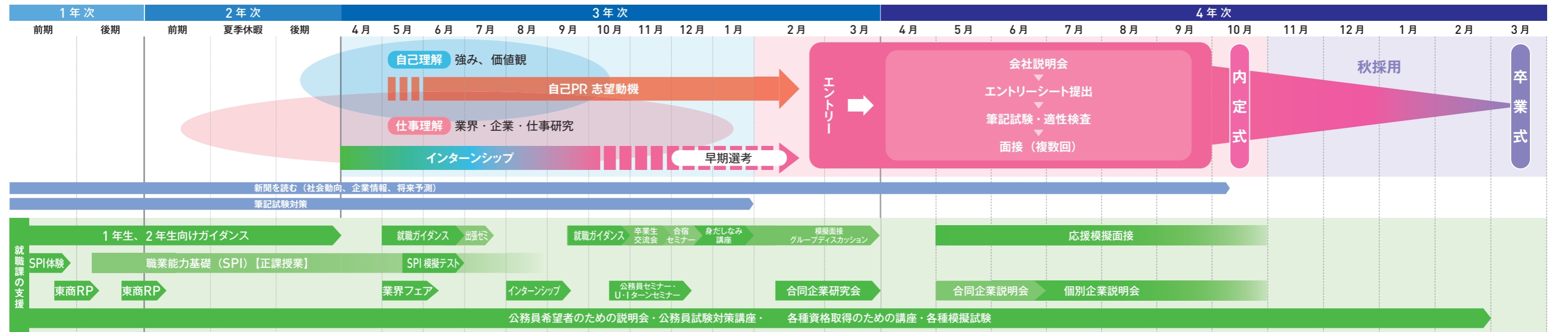
拓殖大学ならではの支援で目標実現への道筋を

- Point 1 教員と職員が連携して、全力で学生を支援**
教員は、講義やゼミナール・研究室を通して学生の就業力を育てます。職員は、多くの就職に関する情報提供や就職支援プログラム、個別相談などを通してサポートします。
- Point 2 プロフェッショナルから学べるチャンスを用意**
幅広い業界から優良企業を招いて説明会を行い、現場の声に触れる機会を提供します。インターンシップに関する情報提供や実践的なアドバイスもしています。
- Point 3 一人ひとりの課題を一緒にクリア**
志望する就職先や適性は、学生一人ひとり異なります。それぞれの個性をきめ細かく把握した上で、理想の進路を実現するためにさまざまな課題を一緒にクリアしていきます。



企業の採用活動の動きと、本学の就職キャリア支援の流れ

1・2年次では将来の進路をイメージするためにさまざまな知識を身につけ、3年次では就職活動本番に向けた具体的な準備をしていきます。



拓殖大学の就職キャリア支援プログラム

拓殖大学では、学生一人ひとりが納得できる就職活動を行うために、時代に合わせて改良しつつ、年間約70種類のプログラムを用意しています。

① 就職活動の準備

人生のターニングポイントとなる就職活動。準備することはたくさんあり、自ら準備をしないか、周囲と大きく差がつきます。

就職ガイダンス

1・2年次には学生生活を充実させるために、大学に入学した目的を改めて整理します。また、将来のキャリアを見据え、自分の将来をイメージしながら会社の仕組みを学ぶことで、社会で求められる能力を理解します。

3年次には就職活動の流れを知り、そのプロセスに合わせた対策を段階的に学んでいきます。



1・2年次の主な支援内容

- 公務員希望者のための説明会
- 東商リレーションプログラム
東京商工会議所と連携し、簡易的な職業体験プログラムを実施
- SPIテスト対策のための正課授業
「職業能力基礎(SPI)」の開講 …など

3年次ガイダンスの主な内容

- 就職活動スケジュールとその準備
- 自己分析
- エントリーシート・履歴書の書き方
- 面接対策
- インターンシップ
- 業界・企業研究 …など

個別相談

※遠隔でも相談可能なオンライン相談システムも導入しています。(事前予約制)



就職課では、1年次からキャリア相談に応じています。特に就職活動真っ只中の学生には、エントリーシート・履歴書の書き方、ターゲット企業に合わせた模擬面接、適性にあった企業選択など、学生一人ひとりをきめ細かくサポートします。

「応援模擬面接」実施中(要事前予約)

実際に採用試験を受ける企業を想定した模擬面接。会議室など本番さながらの環境で、志望動機や自己PRを伝える練習をします。自信をつけて試験に臨めます!

●相談員について

個別相談では、留学生の相談はもちろん、海外就職志望者や公務員志望者、性的マイノリティーを持つ学生などに対応できる専門的な知識を持った相談員を配置しています。学生一人ひとりが安心して利用できる環境を整え、就職活動をサポートしています。



2022年度・個別相談件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
文京C	476	443	493	332	96	170	329	310	336	223	399	586	4,193
八王子国際C	188	163	162	123	47	53	78	131	121	106	170	226	1,568
計	664	606	655	455	143	223	407	441	457	329	569	812	5,671

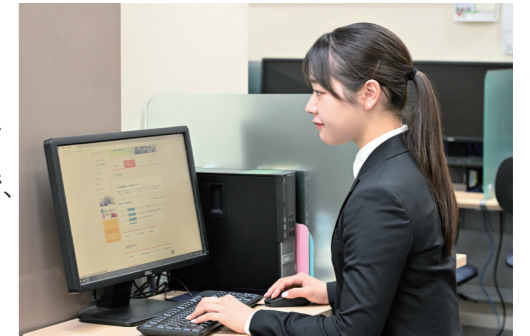
個別相談は、情報解禁される3月から、選考が始まる6月までの間、非常に混み合います。3年生の早い時期から個別相談を利用し、計画的に就職活動をしていきましょう。

② 業界・企業・職種研究

就職活動の基礎準備ができたなら、今度は志望する業界や職種、企業についての知識を深めましょう。自分の適性に合った進路を見つける上で、とても大切なプロセスです。

図書館にある企業データベースの活用

図書館では就職活動に役立つ企業データベースを提供しています。一般のWebサイトでは得られない情報を使って、業界や企業を研究することができます。また、就職活動全般に関する書籍も揃えていますので、ぜひお役立てください。



若手卒業生+内定者+学生との就職交流会

各業界で活躍している卒業生が、実際の仕事体験を通じて学生時代にやっておくべき事などをアドバイスします。在学生はリアルな就職活動を知ることができ、内定者は卒業生とのネットワークができると好評です。

プログラム(例)

- 内定者による就職活動等の最新情報についてのパネルディスカッション
- 卒業生による業界や現在担当している仕事についてのパネルディスカッション
- 卒業生・内定者との就職相談会

業界フェア



各業界団体や業界を代表する企業の方から、業界の現状や将来像、働き方などを直接聞くことができます。

〈これまでの主な参加業界〉

製造・食品・住宅・流通・アパレル・旅行・航空・鉄道・IT・情報・総合商社・金融・証券 他

合同企業研究会

大手有名企業のほか、厳選された中堅・中小企業、約300社が集結する大規模な合同企業研究会を開催。企業の担当者が拓大生のために来てくれます。あえて「学生たちには知られてないけれど業界では名の通っている企業」を中心にお招きします。ここでの出会いをきっかけに、例年250~300名の学生が内定に結びつくという絶好の機会でもあります!

求人情報

「就職Web」は本学独自の求人情報システムで、Takudai Portalにログイン後、学内・自宅、どこでも利用可能です!
<https://portal.takushoku-u.ac.jp/campusweb/top.do>



③ 筆記試験対策

企業は「人物重視」の採用をしています。ただし、筆記試験の結果が求める水準に達していない場合は、面接選考に進めません。筆記試験対策は、早い時期からの取り組みが大切です。

SPIテスト

企業の採用試験で最も多く実施されているSPIは、先輩たちの多くが「早くから対策すべき」との感想を残しています。大学でも模擬試験や対策講座を実施し、1年次から取り組めるようにサポートをしています。



新入生SPIテスト

1年生を対象に実施しています。早い時期からSPIの模擬試験を受けることで、傾向を知ることができます。

3年生統一SPIテスト

3年生全員を対象に実施しています。就職活動本番を迎えるにあたり、自分の実力や弱点を把握して補強に役立ちます。

職業能力基礎(SPI)

SPI対策として正課授業を設け、1年次から勉強できる万全の体制を整えています。

SPIとは

多くの企業で実施されているSPI(Synthetic Personality Inventory/総合適性検査)は、言語と非言語(国語と数学に相当)の基礎能力検査および性格検査からなります。また、その他に英語能力や構造的把握力をテストする企業もあります。実施方式は、専用の会場でパソコンを使って受験する形式や、企業内または自宅のパソコンでの受験、企業内でのペーパーテストがあります。

公務員希望者のための講座

一括りに公務員と言っても、その種類はさまざま、職種に応じて試験の内容も異なります。公務員の種類や、求められる資質などを知り、採用試験対策の計画を考えます。

一般常識模擬テスト

SPIと並んで企業の採用試験の1つとなる一般常識テスト。主要5教科、時事問題、文化教養など出題範囲が広いので、早期からの準備が必要となります。



資格取得・就職対策のための支援講座

各自の目標に合わせて資格取得講座を豊富に用意。学内やオンラインで移動時間のロスもなく、経済的かつ効率的に学ぶことができます。

【学内講座】ITパスポート試験対策講座/公務員試験対策講座/国内・総合旅行業務取扱管理者試験対策講座/3級FP技能検定対策講座/宅建士試験対策講座/TOEIC®L&R TEST スコアアップ対策講座/秘書検定2級対策講座/貿易実務検定®C級合格講座/マナー・プロトコル検定3級対策講座/MOS試験対策講座/外国人留学生N1対策講座/外国人留学生BJT対策講座
【学外提携講座】公務員試験対策講座/日商簿記検定対策講座 【協定】ANAエアラインスクール

④ 採用試験のための面接等実践対策

採用面接など就職活動「本番さながらの体験」を繰り返し練習することで、就活に自信をつけます。

◆模擬面接



実際の企業採用担当者による
個人面接・集団面接の実践

◆動画選考対策講座



動画選考で
好印象を与える
ポイントを伝授

◆模擬面接(オンライン)の様子



急激に増加したオンライン面接を
体験し、注意点を理解

◆就活マナー実践トレーニング



就職活動における立ち居振る舞いの
トレーニング

◆グループディスカッション実践トレーニング



少人数でグループディスカッションを
体験し、評価のポイントを解説

◆学生アドバイザーによる就職相談会



内定を獲得した
4年生から座談会形式で
アドバイス

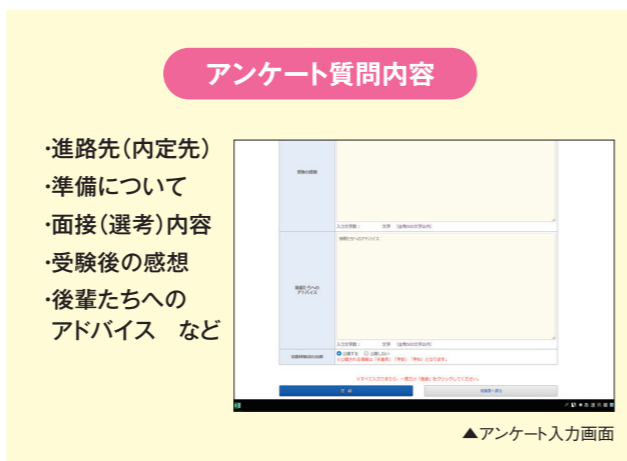
就職合宿セミナー

1泊2日で集中的に行う就活特訓。優良企業で採用において重要なポジションを担う方々による指導を直接受けることができます。個人面接、集団面接、グループディスカッションを実際に体験して評価してもらい、採用側は何の目的でこのような形態の試験を行うのかを理解した上で、上手に自分をPRできるよう練習を重ねます。



内定者アンケート

毎年、就職課では進路が決定した学生を対象に、終えたばかりの就職活動についてのアンケートを実施しています。内定を勝ち取ることができた学生はどういった準備をして臨んだのか、実際の選考の様子を教えてくださいとといった内容です。就職課ではその結果を精査し、次年度以降の就職活動を控えている学生に対して、有益かつ精度が高い情報の提供や迅速な対応ができるように努めています。



▲アンケート入力画面

準備

備えあれば憂いなし!

ほぼ全員が一致するのは「早めの準備」の重要性。目指す業界や企業によって、必要な知識や選考方法は異なります。後悔しないためにも早くから情報を集めて対策をしましょう。また、インターンシップや自己分析などで自分の適性を見極めておくことも大事です。



～メモ～

「**インターン**は早めの時期からたくさん参加して自分に合った業界を選ぶ」
(卸・小売/自動車販売)

「**HPと実際の情報は違うこともあるので企業訪問は積極的に活用しよう!**」
(情報通信/映像制作)

「**友達以外で相談できる人も必要(話せない情報もある)**」(情報通信/情報サービス)

「**説明会で社風や実際に働いている人たちを見てイメージできた**」
(情報通信/情報サービス)

「**就職課や大学主催の説明会は、就職エージェントよりも頼りになる**」
(情報通信/情報サービス)

「**自己分析は早めに取り組み、時間をかけて行いましょう**」(情報通信/情報処理)

「**就職課で、自己分析、自己PR、志望動機を深掘りしておくことをオススメ**」
(情報通信/情報処理)

「**大学の就職サポートを受けた人とそうでない人の差ははっきり出ます**」
(製造/その他製品)

Keywords

#就活の流れを把握 #インターンは役立つ
#年々早期化 #本格化は6月以降
#早いほど有利 #相談相手欲しい
#一度は就職課へ

業界研究・企業研究

知らない痛い目に合う!

目指す企業や業界の動向はしっかりチェック。当たり前ですが、選考する側は「自分の会社に応募する=色々調べている」ことが大前提です。面接では「何かありますか?」と逆に学生に質問を求めてくるケースも多いので、しっかり研究しておくことが重要です。



～なるほど!～

「**行きたい業界や企業のビジネスモデルはしっかりと理解しておくこと**」
(不動産/不動産取引)

「**企業側は自社を理解して入りたいと思う学生を採用したいはず**」
(情報通信/情報サービス)

「**面接で1歩先へ進んだ回答ができると良い結果へ繋がる**」(情報通信/情報サービス)

「**10分話せるくらい企業研究しておいたので、予想外の質問にも対応できた**」
(情報通信/情報サービス)

「**聞いたことがなくても業界内で有名な企業は多く存在するので視野は広く持つ**」
(卸・小売/繊維)

「**何度も足を運び、HPやニュースもチェック。魅力・課題を整理しておく**」
(公務員/市役所)

「**同業他社との差別化、強み・弱みなど業界・企業のことを調べて勉強**」
(サービス業/レンタル)

「**まずは目の前の選考を頑張ること。時間を上手に使えるかが勝負!**」(公務員/町役場)

Keywords

#企業探し #社風 #動くイメージ
#企業が求める人物像 #情報の量と質
#ミスマッチ #視野を広げる
#無名でも有名

面接

緊張するけど自分の言葉で!

毎年のアンケートで最も多くの意見や感想が集まるのが面接。企業側は、様々な質問や形式で、この人物が「一緒に働ける人材かどうか」を判断しています。内定者の多くが「自分の言葉ではっきりと話すことが重要」という感想を持つように、面接という局面では、平静に自分をアピールすることの難しさに直面します。そんなプレッシャーに負けないためには場慣れしておくことが重要。自分の思いが伝えられずに後悔することがないよう、模擬面接などの機会を積極的に利用してください。



～緊張するなあ～

「とにかく**自分の言葉**で話し、相手の目をしっかりと見ること。**逆質問**を2つくらいは用意しておくべき」(卸・小売/スーパー)

「**自分の考えを一本の軸にしっかり考えておく**と予想外の質問が来てもスラスラ答えることができる」(運輸/輸送)

「**一般的な質問項目は深掘りされてもしっかり答えられるよう練習しておく(特にガクチカ)**」(情報通信/ソフトウェア)

「**会社からの連絡メールはその日のうちにすぐ返事をする。後日談で、この点がビジネスマナーとして評価されていたと知った**」(情報通信/情報処理)

「**インターンシップや座談会など積極的に参加する姿勢はしっかり評価されます**」
(卸・小売/商社)

「**資格やスキルよりも、表情や態度、話し方などを見られる**」(卸・小売/専門商社)

「**大学や就活サイトなど無料の模擬面接を有効活用し、慣れることが大切**」
(卸・小売/専門商社)

「**面接中は常に笑顔でいることとハキハキと話すこと**」(卸・小売/専門商社)

「**自分の言葉で相手に伝えることが大事、笑顔で面接を受けることを忘れずに**」
(卸・小売/専門商社)

「**カメラで自分を撮影して客観的に自分の表情や話し方を確認して改善した**」
(卸・小売/専門商社)

「**場数を踏むことが重要。第一印象が大切だ**と思うので明るく元気よく話すこと」
(金融保険/銀行)

「**人柄を見てるので、回答に困るような質問が来ても諦めずに返答するようにしましょう**」(製造/金属)

「**志望理由と自己分析をしっかりとアピールするポイントを決めておくこと**」
(サービス/その他)

「**どんなに緊張していても声を大きく出すことで自然と緊張もほぐれます**」
(サービス/ホテル/旅館)

「**見栄を張らない**」(サービス/その他)

「**ありのままの自分を見てもらえるようにテンポよくハキハキと受け答えすること**」
(サービス/その他)

面接で重要なこと!

～BEST3～

1 笑顔

2 自分の言葉で話す

3 ハキハキと話す

Keywords

#第一印象 #見られる #ビジネスマナー
#志望動機の裏付け #メールは即返
#準備は念入りに #見栄は張るな
#模擬面接 #場慣れ

応援

負けるな後輩!

アンケートの最後は後輩へのエール。初めて尽くしの就職活動で、悩みながらも自分の道を切り開くことができた先輩たちは後輩を温かく見守ってくれます。悔いの無いように頑張りましょう!



～がんばりましょう!～

「**自分の基準を持って、焦らずに自分のペースで自分の道を考えることを大切に!**」
(卸・小売/専門店)

「**やたら入ってくる就活情報に踊らされないように、今やるべきことに全力で取り組むことが大事**」
(卸・小売/専門店)

「**キツイことがいっぱいあると思いますが、気分転換をしながら自分のペースで進めてください!**」
(不動産/不動産)

「**自分だけでなく他の学生もみんな緊張しています**」
(情報通信/ソフトウェア)

「**広い視野で自分自身を見つめ直す、人生の中でのいい機会になります**」
(製造/電子機器)

「**就職課で面談をすると、適切なアドバイスや励ましの言葉で支えてもらえるのでオススメです!みんながんばれ!**」
(メーカー/一般機械/産業機械)

Keywords

#自分のペース #気分転換
#情報に踊らされるな #悩む前に就職課
#自分を見つめ直す機会
#焦るな #チャレンジ #がんばれ

インターンシップ

採用の早期化・多様化により、早い時期から学生と接触できるインターンシップ(就業体験)への企業の注目は増えています!

インターンシップについて

職業意識の向上、業種選択の指標、社会人との交流、ミスマッチの回避など、インターンシップが学生にもたらすメリットは多々あります。実は企業側も、早い段階から学生と接触する機会が持てるというメリットがあり、実施する企業は年々増加する傾向にあります。拓殖大学では以前からインターンシップに着目し、数多くの企業や自治体にご協力いただき、様々な業務を通して貴重な就業体験の機会を提供しています。

インターンシップが変わります

インターンシップは4つに分類され、一定の条件を満たしたタイプ3・4は、「インターンシップ」と称し、企業は採用活動開始以降に限り、取得した学生情報を採用活動に活用できます。1~2年生は、学生時代の早い段階から、自らのキャリアを考えて、関心のあるタイプ1・2の活動に積極的に参加してください。

4類型特徴の比較

(出典)「産学協働による自律的なキャリア形成の推進」産学協働会より一部抜粋

	タイプ1	タイプ2	タイプ3	タイプ4(試行)
	オープン・カンパニー	キャリア教育1	汎用的能力・専門活用型インターンシップ	高度専門型インターンシップ
目的	個社や業界に関する情報提供・PR	働くことへの理解を深めるための教育	就業体験を通じて、学生にとっては自らの能力の見極め、企業にとっては学生の評価材料の取得	就業体験を通じて、学生にとっては実践力の向上、企業にとっては学生の評価材料の取得
主な特徴 (主として定まれるもの)	企業・就職情報会社や大学キャリアセンターが主催するイベント・説明会	●大学等が主導する授業・産学協働プログラム(正課・正課外を問わない) ●企業がCSRとして実施するプログラム	企業単独、大学等が企業あるいは地域コンソーシアムと連携して実施する、適性・汎用的能力あるいは専門性を重視したプログラム	●ジョブ型研究インターンシップ(自然科学分野の博士課程学生を対象に文科省・経団連が共同で試行中) ●高度な専門性を重視した修士課程学生向けインターンシップ(仮称)(産学協働会で検討中)
就業体験	なし	任意	必須 (a)就業体験要件 学生の参加期間の半分以上の日数を職場での就業体験に充てる	必須
実施場所	職場/職場以外/学内	職場/職場以外/学内	職場(職場以外との組み合わせも可。テレワークが常態化している場合、テレワークも含む)	職場
参加期間 (所要日数)	超短期(単日)	授業・プログラムによって異なる	(c)実施期間要件 汎用的能力活用型は短期(5日間以上) 専門活用型は長期(2週間以上)	●ジョブ型研究インターンシップ:長期(2か月以上) ●高度な専門性を重視した修士課程学生向けインターンシップ(仮称):検討中

インターンシップ体験記



福島さくらさん
外国語学部
国際日本語学科
当時3年

行動の「軸」となるヒントを得た

「挨拶と掃除もできない店はそれ以外のこともできない。」インターンシップを通じて、特に印象に残った一言です。「挨拶」と「掃除」を現場で実践してみて、自分の意識次第で大きく作業効率が変化するのを実感しました。今回の実習で、行動や考え方の軸としていけるようなヒントが得られたので、今後の学生生活での意識の変化に活かしていきたいです。



亀井優佑さん
政経学部
法律政治学科
当時3年

実体験で就業イメージの理解が深まる

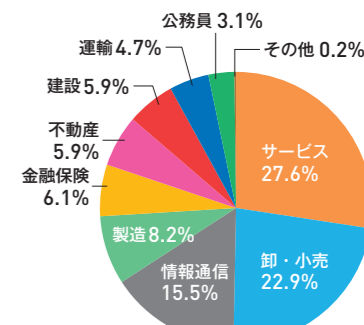
将来地方公務員として公的機関で働きたいと考え、インターンシップに参加しました。一番の成果は、就業イメージの理解を深められたことだと思います。実際に市役所業務の体験や職員の方のお話を伺うことで、事前に思い描いていた市役所業務の印象を一新することができました。この経験を活かし今後の就職活動につなげていきたいです。

最新・卒業生の就職データ

2023年3月 学部卒業生の主な就職先

商学部

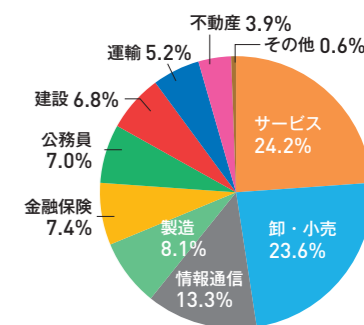
朝日信用金庫、芝信用金庫、城北信用金庫、アイザワ証券、岡三証券、きらぼし銀行、小松川信用金庫、埼玉縣信用金庫、千葉興業銀行、第一生命保険、中央労働金庫、日本生命保険、三井ダイレクト損害保険、河津、スターゼン、鳥羽洋行、イオンリテール、ヤオコー、シナネンホールディングス、ダイドー、カインズ、丸紅フォレストリンクス、三菱電機住環境システムズ、ヤマト電機、良品計画、共立メンテナンス、三栄建築設計、住友不動産販売、東武谷内田建設、足立建設工業、関電工、東京ガスネットワーク、日鉄テックスエンジニアリング、日本コムシス、IHI回転機械エンジニアリング、桐井製作所、昭和産業、スリーポンド、TOTO、ニプロ医工、久光製薬、富士ソフト、アドバンストラフィックシステムズ、ANAシステムズ、きらぼしシステム、システムズ・デザイン、中央システム、TISシステムサービス、DTS、東京商工リサーチ、日立システムズエンジニアリングサービス、ANAエアポートサービス、NTTロジスコ、上組、センコー、DHLグローバルフォワーディングジャパン、トランコム、羽田空港サービスグループ、横浜冷凍、東京医科歯科大学、上尾中央医科グループ、石心会、東京保健生活協同組合、川崎商工会議所、グランドニッコー東京、総合警備保障、船井総合研究所、リクルート、警視庁、香川県警、埼玉県警、自衛隊(陸)、東京都北区役所、さいたま市役所 他



(商学部)

政経学部

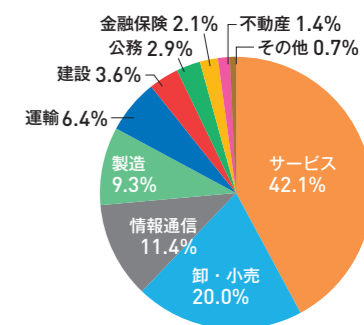
特許庁、東京税関、東京都庁、東京都特別区(大田、中央、文京)、警察(警視庁、千葉、埼玉、神奈川、青森、和歌山、広島)、市役所(印西、鹿嶋、柏、かずみがうら、釜石、さいたま、取手、東松山)、東京ガスネットワーク、大和ハウス工業、北野建設、新日本建設、大成温調、伊藤園、キーコーヒー、なとり、NECネクサソリューションズ、NTTデータ・フィナンシャルテクノロジー、クレスコ、サイバーコム、東京商工リサーチ、東計電算、F-LINE、後藤回漕店、日本ロジテム、日立物流首都圏、山九、全農物流、大東運送、東京都交通局、エービーシー商会、住友商事ケミカル、図書館流通センター、トヨタモビリティ東京、日本瓦斯、ミドリ安全、ユナイテッドアローズ、東海東京フィナンシャル・ホールディングス、青梅信用金庫、千葉興業銀行、水戸証券、青森銀行、長野銀行、ソニー損害保険、岡三証券、オリエントコーポレーション、きらぼし銀行、千葉信用金庫、東京信用金庫、東洋証券、東京都農業信用基金協会、東邦銀行、栃木銀行、アパホテル、日本ヒルトン、星野リゾート、埼玉県教育委員会、千葉県教育委員会、東京都教育委員会、東京医科歯科大学、上尾中央医科グループ、IMSグループ、地方職員共済組合、ビー・エム・エル、京王設備サービス、総合警備保障、日本自動車連盟(JAF)、日本管財、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン 他



(政経学部)

外国語学部

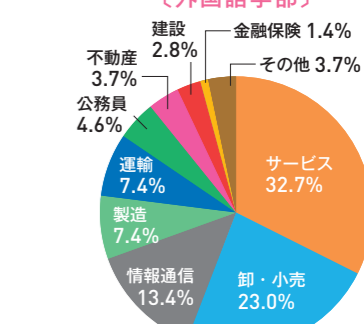
JALスカイ、秋北航空サービス、ビッグウイング、トレーディア、日新、ヒルトン横浜、APAグループ、ウェスティンホテル東京、ホテル三日月、金谷ホテル、住友不動産ヴィラフォンテス、当間高原リゾート、ヒルトン東京ベイ、星野リゾート、ヒューリックホテルマネジメント、すかいらーくホールディングス、ホクレン農業協同組合連合会、郵船コーポラルサービス、内海造船、KOA、広済堂ホールディングス、日鉄物産ワイヤ&ウエルディング、日本電波工業、ホギメディカル、湯山製作所、朝日エンジニアリング、インテック、NTT東日本・南関東、Sky、日本IBM、日立物流ソフトウェア、ミズノテクニクス、エフ・ディ・シー・フレンズ(4℃)、イオンリテール、エース、東京エレクトロニクス、トヨタモビリティパーツ、森永乳業販売、アイザワ証券、東京シティ信用金庫、ボラス、共立メンテナンス、ベネッセスタイルケア、ベネフィットジャパン、聖隷福祉事業団、東京都教育委員会、さいたま市教育委員会、帝京大学系属帝京中学校・高等学校、自衛隊(空)、日野市役所 他



(外国語学部)

国際学部

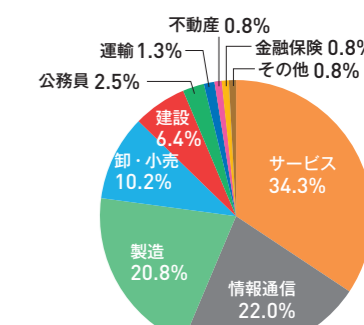
宇部興産コンサルタント、東京冷機工業、三井ホーム、AGCガラスプロダクツ、クボタ、栗田工業、ジャノメ、タカラスタンダード、トヨタ自動車、日本無線、安川電機、ANAエアポートサービス、センコー、東京地下鉄、日新、日本ロジテム、日立物流南関東、グランドニッコー東京ベイ舞浜、住友不動産ヴィラフォンテス、ヒルトン東京ベイ、グランドハイアット東京、グリーンフィールドファーム、横浜ファーム、JAきたそらち、岩手県教育委員会、明光ネットワークジャパン、山手学院、ベネッセスタイルケア、神奈川トヨタ自動車、コベルコ建機日本、ナブコシステム、三菱自動車工業、エイチ・アンド・エム・ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン、タリーズコーヒー・ジャパン、ビームス、ファミリーマート、ヤオコー、東洋証券、共立メンテナンス、三菱地所レジデンス、中央システム、NTT東日本、CLホールディングス、セガ、ディップ、東京京装コンピュータ、日本IBM、四季(劇団四季)、総合警備保障、三菱電機ライフサービス、郵船コーポラルサービス、四電ビジネス、自衛隊(陸、空/一般幹部候補生)、静岡県警、千葉県警、長野県庁、柏市役所、福生市役所 他



(国際学部)

工学部

東京電力ホールディングス、味の素エンジニアリング、NTTファシリティーズ、三冷社、JFEテクノス、日本コムシス、イヨベエ社、KOA、日立Astemo、アマダ、荏原製作所、シキノハイテック、新東日本製糖、スミダコーポレーション、ティ・エステック、東プレ、凸版印刷、日本トムソン、日本発条、日立製作所、富士通、マイクロウェーブファクトリー、マツダ、盟和産業、アルファシステムズ、ジャステック、Eストア、JTP、新日本コンピュータマネージメント、中央システム、DTS、テラスカイ、東計電算、秩父鉄道、羽田空港サービスグループ、イオンリテール、スズデン、ダイワボウ情報システム、たけでん、日商エレクトロニクス、リコー・ジャパン、埼玉県教育委員会、東京都教育委員会、三菱電機ビルソリューションズ、メイテックフィルダース、アルプス技研、アビスト、石田エンジニアリング、JR東日本ビルテック、マイスターエンジニアリング、NTTアドバンステクノロジ、グローブシップ、国土交通省、自衛隊(空)、茨城県庁 他



(工学部)

家庭での就職支援ポイント

就職活動を進める学生は、何気ない一言に傷つくこともあり、逆に励まされることもあります。ここでは、保護者の皆さまからよくある疑問もまとめましたので、サポートやアドバイスの際にご参考にしてください。

就職活動中のNGワード

お子さんが就職活動をしている間は、きっと保護者の皆さんも心配されるかと思いますが。だからといって、その気持ちをストレートにぶつけるのは禁物です。ネガティブな内容や、不安をあおる言葉、やる気を失わせるような一言は絶対にNG。自分の考えを一方的に押し付けたり、誰かと比べたり、必要以上にプレッシャーを与えるのもいけません。逆に、甘えの気持ちを引き起こすような言葉も避けたいものです。



そのほかにも…

- 「そんな職種は向いてないんじゃないか？」
- 「就職留年をしてもいいから、満足のいく会社を探したらどう？」
- 「遠いところで働くのはやめて」
- 「○○職は大変だから、やめたほうがいいぞ」
- 「もう大人なんだから、どんなところに就職するかくらい自分で決めなさい」

家庭が安心して過ごせる場所であるためのアドバイスを！

やる気を引き出すコトバ

人間はポジティブな言葉に接すると良い気分になり、高い能力や集中力を発揮できるもの。就職活動中のお子さんに対してもそれを心がけましょう。子どもの良いところを見つけて褒めることで、自分の適性に気づくこともあります。厳しい就職活動で疲れた心を優しく包み、明日からまた頑張ろうという気持ちにさせるのは、思いやりのある家族の言葉なのです。



そのほかにも…

- 「面接のやり方を一緒に見直してみない？」
- 「父さん、初めて仕事を任されたときは嬉しかったなあ」
- 「あなたの好きなことなら、やった方がいいよ」
- 「就職課をつかってみたら何か変わるかもよ！」
- 「あなたはアルバイトを一生懸命やっていたわね。どういうところに惹かれて熱中していたの？」
- 「企業の規模や人気ばかりを気にするんじゃない。時代は変わるんだから」

Q 企業はどんな学生を求めているのでしょうか？

A コミュニケーション能力の高い学生を求めています。

あらゆる企業が新卒採用の際に重視する能力は、「コミュニケーション能力」です。昨今は、会話が苦手という学生も多いですが、話すときも聞くときも、相手の事を意識しながら実践すれば身につく能力です。日常の会話からさりげなくサポートしてあげるのはもちろん、他の大人とコミュニケーションの機会を持つという意味で、インターンシップや説明会などを利用することもおすすめします。

Q 活動の様子がわかりません。放っておいて大丈夫でしょうか？

A 寄り添って話しやすい状況を作ってあげましょう。

就職活動が順調であれば話しやすいかもしれませんが、そうでないと本人が感じている場合はなかなか話しにくいものです。内心は、最も身近な社会人でもある保護者の皆さまからのアドバイスを受けて励まされたり安心したいケースも多いです。ぜひこの機会に話しやすい状況を作ってみてください。優しく声をかけ、否定をせず、結論を急がずに話をよく聞いてからそっと背中を押してあげてください。

Q 既に内定をもらっている会社を辞退するにはどうしたらいいのですか？

A 早めに本人から連絡させるようにアドバイスしてください。メールのみはNGです。

内定をもらった会社を辞退する場合は、トラブルにならないよう、まずは就職課のスタッフに相談するように促してください。必ず本人から相手先企業に連絡を入れることになりますが、メールのみでの連絡は非常識です。企業側も選考活動に多大な労力や経費を費やし、お子さんのことを考えた結果内定を出したことを理解してほしいと思います。そのうえで、誠心誠意お詫びするようにアドバイスしてください。※本人の意思表示が不可欠です。代弁は認められません。

Column

ワンポイント就活用語

就職情報サイト

企業情報や採用情報をまとめた情報サイト。ここに登録することで企業情報の検索やエントリーを行えるほか、就職活動に役立つさまざまな情報を効率良く得ることができます。企業間の比較検討もしやすく、短時間で多くの企業情報を研究することが可能です。

エントリーシート(ES)

それぞれの企業が独自に作成した応募書類。項目は企業によって異なりますが、主に「志望動機」「学生時代に力を注いだこと」「自己PR」などを書かせるようになっています。これを一次選考に利用する企業は多く、記入内容はとても重要です。

グループディスカッション

グループで与えられたテーマについて討論・発表をする採用選考方法。試験官は、役割分担や討論の様子を観察し「協調性」「リーダーシップ」「傾聴力」などの対人能力を評価します。他のメンバーへの配慮などもポイントとなります。

保護者のためのQ&A

Q 就職活動前に保護者がしてあげられるサポートはなんですか？

A しっかり活動をできる環境作りが重要です。

学生は就職活動を始めるにあたり、授業やレポート作成以外の時間を使って、面接や筆記試験対策などのさまざまな準備をしています。たとえば「自己PR」について、人生で初めて自分と向き合っているかもしれません。そのような時、本人が気づかない能力や長所、性格などを家庭の中で気づかせてあげることは重要です。また、安心して就職活動ができるように通信環境や交通費などの面からの支援もお願いします。

Q 選考がなかなか通らないみたいですが、どんな対応をしたらいいのでしょうか？

A 多くの学生は何社もトライしています。前向きな気持ちを持たせてください。

インターネットで一斉にエントリーが可能となった現代の就職活動では、平均で数十社以上もエントリーし、試験や面接などの選考をくり抜けることになります。企業によって選考の時期も異なります。しかし、就職活動は内定獲得の早さや数の競争ではありません。本人も、頭ではその事を理解していても、友人に内定が出ると落ち着かなくなって不安になるのも事実ですので、決して焦らせないようにしましょう。

Q 内定を貰えた企業にブラック企業との噂があります。

A まずは本人の意思を確認してはいかがでしょうか。

昨今メディアを賑わせるブラック企業。悪い噂を目にした耳にしたりすると、保護者としては当然気になり心配かと思えます。しかし、ネガティブな情報は尾ひれがついて広まることも多々あります。お子さんがそういった噂や実情を承知し、ポジティブな情報を得たうえで入社を決意している可能性もあります。一度本人に話を聞いてみることをおすすめします。

最高の就活対策は 充実した学生生活”

学生時代は、「就職のために何をすべきか」と考えるより、充実した学生生活を過ごすことが何より大切です。ただ漠然と毎日を過ごすのではなく、目標を設定し、その達成に向けて工夫をしつつPDCA サイクル (Plan: 計画する, Do: 実行する, Check: 評価する, Act: 改善する) を回す努力を重ねることで、大学生活が有意義なものに変わっていきます。その経験こそが、就職活動でのアピールポイントにつながります。



実践力のある人材育成

拓殖大学では、伝統の国際交流、活発なゼミナール、盛んな部活動・サークル等さまざまな活動を通し、学生の主体性、問題解決能力を伸ばして、実践力のある人材に育てています。



就職課について

就職課は、就活セミナーや個別相談など、様々なプログラムを提供し、就職活動を行う学生が、自身の魅力や能力を引き出せるようにサポートしています。

開室時間

月～金曜 9:00～17:00
土曜 9:00～13:00

場所

文京キャンパス : C館2階
八王子国際キャンパス: A館1階

※夏季・冬季休暇期間中は開室時間が異なります。公式HPでご確認ください。

「いまの就活を
経験した職員も
います！」



「些細な相談から
大歓迎です！」

就職課でできること

就職課には就職活動に役立つ書籍、新聞、ビジネス雑誌、資料、学生用PCなどがあります。1年次から利用できます。

●資料コーナー

国家・地方公務員、警察官募集要項 (各種公務員別・都道府県別) / 就職活動報告書 (先輩の就職活動体験記) / 就職情報書籍 (四季報などの企業情報誌) / 各種就職活動対策書 / 公務員試験対策書 など

●掲示コーナー

企業による個別会社説明会 / 各メディアや就職情報会主催の合同企業説明会 / 各都道府県主催のUターン・Iターン企業説明会 など

拓大就職 Web

「就職Web」は本学独自の求人情報システムで、Takudai Portalにログイン後、学内・自宅、どこでも利用可能です！



<https://portal.takushoku-u.ac.jp/campusweb/top.do>

拓殖大学 就職キャリアセンター就職部

就職課 文京キャンパス 〒112-8585 東京都文京区小日向 3-4-14
八王子就職課 八王子国際キャンパス 〒193-0985 東京都八王子市館町 815-1

☎ 03-3947-7205
☎ 042-665-1467

